

Rede Municipal de Centros Socioculturais

Santiago de Compostela



Programa de actividades outubro_decembro_2009



**CONCELLO DE
SANTIAGO**

Concellaria de Cultura
e Centros Socioculturais



**REDE MUNICIPAL
DE CENTROS
SOCIOCULTURAI**

actividades para nenos/as exposicións
contacontos domingos en familia
cinemas dixitais aulas de xogo
bibliotecas aulas de informática
actividades para adultos actividades
para maiores actividades para
mozos/as teatro monicreques
contacontos música

- 3** Centro Sociocultural Aurelio Aguirre de Conxo
- 5** Centro Sociocultural do Castiñeiriño
- 8** Centro Sociocultural e Xuvenil Municipal O Ensanche
- 11** Centro Sociocultural das Fontiñas
- 16** Centro Sociocultural José Saramago de Vite
- 21** Centro Sociocultural da Trisca





SERVIZOS E HORARIOS

AULA DE XOGO

De martes a sábado de 17:00 a 20:30 h

Sábado de 11:00 a 13:30 h

Obradoiros de 17:00 a 19:30 h

Xogo libre de 19:30 a 20:30 h

Martes: Obradoiro de manualidades

Mércores: Pintamos / Club dos pequenos viaxeiros
(visitas aos museos da cidade)

Xoves: Obradoiro de manualidades

Venres: Modelando ando (obradoiro de barro, arxila,
fimo, plastilina...)

Sábado: Xogos e saídas / Brigada Medioambiental

BIBLIOTECA

De martes a sábado de 17:00 a 20:00 h

Sábado de 10:00 a 14:00 h

Club de Lectura: venres de 18:00 - 19:30 h

AULA DE INFORMÁTICA

Consultar o programa específico

UNIDADE DE TRABALLO SOCIAL

Luns, 8:30 a 14:30 h. Cita previa no tel. 981542465
(novo horario)

COLECTIVOS SOCIAIS

Asociación Abagal

luns a venres 10:00 - 14:00 h

mércores 17:00 - 20:00 h

Programa de axuda a familias separadas

luns a venres 10:00 - 14:00 h

martes 17:00 - 20:00 h

ENDEREZO

Praza de Aurelio Aguirre, nº 1

Tel. 981 528 740

Fax: 981 528 739

Enderezo electrónico:

csonxo@santiagodecompostela.org

HORARIO DO CENTRO

De luns a venres de 08:00 a 15:00 h

De martes a venres de 16:00 a 22:00 h

Sábados de 10:00 a 14:00 h

e de 17:00 a 21:00 h

Actividades para nenos/as

- Curso de debuxo e pintura
- Batuka-hip hop
- Teatro
- Capoeira
- Xadrez

Actividades para mozos/as e adultos

- Curso de debuxo e pintura
- Aerobic
- Tai chi
- Teatro
- Aprendizaxe de lingua e cultura. Italiano
- Capoeira angolana

Actividades para maiores

- Ximnasia para a saúde
- Adestramento de memoria

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS Asociación de Música e Baile tradicional de Conxo

- Coral de música tradicional
- Baile tradicional nenos/mozos/adultos
- Pandeireta nenos/mozos/adultos
- Guitarra nenos/adultos
- Gaita
- Taller de música para nenos (a partir de 5 anos)

Asociación Fonte da Virxe

- Curso de encaixe de palillos para nenos/adultos
- Manualidades
- Corte e confección
- Ximnasia de mantemento e expresión corporal

Consultar programa específico no propio centro.



ENDEREZO

Rúa Virxe de Fátima nº 1

Tel. 981 542 459

Fax: 981 542 459

Enderezo electrónico:

csccasteirino@santiagodecompostela.org

HORARIO DO CENTRO

De luns a venres

10:00 a 14:00 h

15:00 a 21:30 h

SERVIZOS E HORARIOS

AULA DE XOGO

Tardes de 18:00 a 20:00 h

BIBLIOTECA

Empréstito de libros desde o mes de abril.

AULA DE INFORMÁTICA-ACCESO INTERNET

Consultar horario específico no propio centro para a dispoñibilidade de acceso á rede nos horarios sen cursos de formación.

Actividades para nenos/as

Actividade	Día	Hora	Prezo	
Guitarra clásica (Iniciación)	mércores	17:30 - 18:30	7 €/mes	
Guitarra clásica (Perfeccionamento)	mércores	18:30 - 19:30	7 €/mes	
Taller de Percusión	venres	17:30 - 18:30	7 €/mes	
Baile tradicional	xoves	18:30 - 19:30	6 €/trimestre	
Informática nenos	Grupo Iniciación	mércores	17:00 - 18:30	9 €/mes
	Grupo Perfeccionamento	mércores	18:30 - 20:00	9 €/mes
	Grupo II Iniciación	venres	17:00 - 18:30	9 €/mes
Xogando co inglés	venres	18:30 - 19:30	7 €/mes	
Xadrez	venres	17:30 - 18:30	de balde	

Actividades para mozos/as e adultos/as

Actividade	Día	Hora	Prezo
Fotografía dixital e retoque fotográfico con GIMP			
Iniciación	luns	18:00 - 20:00	15 €/mes
Perfeccionamento	luns	20:00 - 22:00	15 €/mes
Tai-chi	luns e mércores	10:00 - 11:00	15 €/mes
Chikung (Ximnasia terapéutica chinesa)	luns e mércores	10:00 - 11:00	15 €/mes
Encadernación	martes	18:00 - 20:00	15 €/mes
Monográfico Stop-Motion (animación con plastilina). Imparte Artefacto Producciones	sábado 24 de outubro	10:00 - 20:00	De balde previa inscrición

Actividades para maiores

Actividade	Día	Hora	Prezo
Adestramento memoria e animación na vellez	por determinador		6 €/trimestre

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS

Asociación Amigos do Castiñeiríño

Actividade	Día	Hora	Prezo
Coral	luns	19:00 - 20:30	
Gaita Galega	mércores	19:00 - 20:30	
Pandeireta	martes	18:00 - 19:00	

Asociación de Mulleres Recandea

Actividade	Día	Hora	Prezo
Manualidades	luns	17:00 - 19:00	
Palillos	luns	17:00 - 19:00	
Ximnasia	martes e xoves	19:30 - 20:30	

Asociación de Veciños do Castiñeiríño

Actividade	Día	Hora	Prezo
Iniciación Internet	martes	19:00 - 20:00	10 € curso

Consultar no centro modificacións de horarios, dispoñibilidade de prazas e prezos dos diferentes colectivos

OUTRAS ACTIVIDADES DO CENTRO

Plástica e xogos de animación

Luns, mércores e venres de 18:00 - 20:00 h (de balde)

Letras Vivas Animación e Creación

Estibaliz Espinosa | *Obradoiro "Pasado por auga" de literatura xuvenil sobre o mar*
Venres 30 de outubro ás 19:00 h.

Charo Pita | *Palabras ao vento. Contacontos*
Venres 27 de novembro ás 19:00 h.

Títeres Cachirulo | *O libro da selva*
Venres 18 de decembro ás 19:00 h.

Domingos en familia

Nelson Quinteiro | *Cabaret*
Domingo 15 de novembro ás 19:00 h.

O Catre Teatro | *Contos de Pés*
Domingo 20 de de decembro ás 19:00 h."

Imos ao baile

Conxunto Master
Sábado 7 de novembro ás 17:00-20:00 h.



ENDEREZO

Frei Rosendo Salvado 14-16 baixo
Tel. 981 543 001
Fax: 981 543 002
Enderezo electrónico:
csxoensanche@santiagodecompostela.org

HORARIO DO CENTRO

De luns a venres de	09:00 a 14:00 h
e de	16:30 a 21:30 h
Sábados de	10:15 a 14:00 h
e de	17:15 a 20:45 h

SERVIZOS E HORARIOS

PUNTO DE ACOLLIDA E INFORMACIÓN

De luns a venres	9:00 a 14:00 h
	16:30 a 21:30 h
Sábados	10:15 a 14:00 h
	17:15 a 20:45 h

BIBLIOTECA INFANTIL E XUVENIL FUNDACIÓN CAIXA GALICIA

De luns a venres	16:30 a 20:30 h
Sábados	11:00 a 14:00 h

ÁREA DE NOVAS TECNOLOXÍAS

Consultar horario específico no propio centro.

REXISTRO AUXILIAR DO CONCELLO

De luns a venres	9:00 a 14:00 h
------------------	----------------

UNIDADE DE TRABALLO SOCIAL

De luns a venres	9:00 a 14:00 h
------------------	----------------

Previa cita no tel. 981 542 465

DEPARTAMENTO DE XUVENTUDE DO CONCELLO

De luns a venres	9:00 a 14:00 h
	17:00 a 20:00 h

Actividades para nenos/as

Actividade	Día	Hora	Prezo
Xogos na praza Roxa	3 e 17 outubro	12:00 - 13:15	
	7 e 21 novembro		
	5 e 19 decembro		

Actividades para mozos/as e adultos/as

Actividade	Día	Hora	Prezo
loga Duración trimestral	martes e xoves	09:00 - 10:00	15 €/mes
Club de teatro A partir de 16 anos, nº prazas: 15	luns	19:00 - 20:30	3 €/mes
Club de lectura	xoves	19:30 - 20:30	
Escola de cidadanía	venres	19:00	
Reunión informativa (Encontro dirixido aos veciños/as que desexen coñecer as actividades do centro sociocultural e facer suxestións. Espazo para compartir outros temas de interese xeral).	martes	19:00	

Actividades para maiores

Actividade	Día	Hora	Prezo
Ximnasia terapéutica Duración trimestral	martes e xoves	10:00 - 11:00	15 €/mes
Traballando a memoria Duración: trimestral	luns (grupo 1) luns (grupo 2)	17:00 - 17:50 18:00 - 18:50	8 €/mes

Actividades para todos os públicos

Actividade	Día	Hora	Prezo
Xogos de xadrez	xoves	18:15 - 19:15	

OUTRAS ACTIVIDADES DO CENTRO

Letras Vivas

A illa d@s nen@s | Obradoiro "Maxia vs Ciencia"

19 outubro ás 18:30 h

Olga Patiño Aveixon | Obradoiro escritura creativa

19 novembro ás 19:30 h

Tarabelos | Contacontos

14 decembro ás 18:00 h

Domingos en familia

Pablo Díaz | *Concerto didáctico con instrumentos tradicionais*
18 outubro ás 19:00 h

Teatro Finisterrae | *Petición de mano*, de Chejov
29 novembro ás 19:00 h

Exposicións

Galicreques 09
Do 1 ao 17 de outubro

Cine

Telefilme | *O Partido* (90')
22 outubro ás 19:00 h

Cine Samaín | *El Bosque animado*
31 outubro ás 18:00 h

Telefilme | *O Tesouro*, baseada nun relato de Anxel Fole (45')
12 novembro ás 19:00 h

Telefilme | *Condenado a vivir* (90')
21 novembro ás 18:00 h

Telefilme | *A Atlantida* (90')
10 decembro ás 19:00 h

Telefilme | *Sara* (90')
19 decembro ás 18:00 h

Conferencias

Manuel Mosquera | *Alimentarse para afrontar o inverno*
14 outubro ás 20:00 h

SISEL(Servicio integral de intervención sociocultural e laboral) | *Importancia dos contos*
11 novembro ás 20:00 h

SISEL(Servicio integral de intervención sociocultural e laboral) | *Exercitando a memoria na vida cotiá*
16 decembro ás 20:00 h

Obradoiro do espectador

Compañía Chévere | *Testosterona*
Sesión de adestramento. 13 de outubro ás 20:00 h
Asistencia a función + coloquio. 16 outubro ás 21:30 h



ENDEREZO

Rúa de Berlín nº 13
Tel. 981 528 750

Fax: 981 528 745

Enderezo electrónico:

csfontinas@santiagodecompostela.org e
agora tamén en www.facebook.com

HORARIO DO CENTRO

De luns a venres de	09:00 a 14:00 h
De martes a venres de	17:00 a 21:00 h
Sábados de	10:00 a 14:00 h
e de	17:00 a 21:00 h

SERVIZOS E HORARIOS

AULA DE XOGO

De martes a venres de 17:00 a 20:30 h
Sábados de 10:30 a 13:30 h e de 17:00 a 20:30 h

BIBLIOTECA

De martes a sábado de 10:00 a 14:00 h
De martes a sábado de 17:00 a 21:00 h
*os luns só lectura de xornais de 10:00 a 14:00 h
Club de lectura: mércores ás 20:00 h

AULA DE INFORMÁTICA

Mañás: de martes a venres de 12:00 a 13:30 h
Tardes: de martes a venres de 17:00 a 18:00 e de
20:00 a 21:00 h
Sábados: horario por determinar

ESPAZO DE ENCONTRO E MAIORES

De martes a sábado de 18:00 a 21:00 h

REXISTRO AUXILIAR DO CONCELLO

De luns a venres de 9:00 a 14:00 h

UNIDADE DE TRABALLO SOCIAL

De martes a venres de 9:00 a 14:00 h
Previa cita no tel. 981 542 465

Actividades para nenos/as

Actividade	Día	Hora	Prezo
Danza-ballet Grupo 1	martes	16:00 - 17:00	21 €/trimestre
Grupo 2	martes	17:00 - 18:00	21 €/trimestre
Xoga co inglés Grupo 1 (5 a 7 anos)	xoves	17:30 - 18:30	6 €/trimestre
Grupo 2 (a partir de 8 anos)	xoves	18:30 - 19:30	6 €/trimestre
Xadrez	mércores	18:30 - 19:30	
Obradoiro de teatro (nenos a partir de 6 anos)	martes	18:00 - 19:00	6 €/trimestre
Iniciación ao debuxo e pintura			
Grupo 1 (5 a 7 anos)	sábados	17:30 - 18:30	21 €/trimestre
Grupo 2 (a partir de 8 anos)	sábados	18:30 - 19:30	21 €/trimestre
Pintura ao óleo	sábados	11:00 a 13:00	36 €/trimestre
Cursos de iniciación á informática			
Grupo 1 (6 a 8 anos)	venres	18:00 - 19:00	6 €/trimestre
Grupo 2 (9 a 12 anos)	venres	19:00 - 20:00	6 €/trimestre

Actividades para adultos/as

Actividade	Día	Hora	Prezo
Cursos de informática: iniciación a Windows, Word, Access e Excel			
Grupo 1	mércores	18:00 - 20:00	45 €/trimestre
Grupo 2	xoves	18:00 - 20:00	45 €/trimestre
Teatro adultos Grupo 1	martes	19:30 - 20:30	6 €/trimestre
Grupo 2	martes	20:30 - 21:30	6 €/trimestre
Claqué	por determinar		24 €/trimestre
Tai-Chi	luns e mércores	08:30 - 09:30	45 €/trimestre

Actividades para maiores

Actividade	Día	Hora	Prezo
Adestramento de memoria Grupo 1	mércores	17:30 - 18:30	6 €/trimestre
Grupo 2	mércores	19:30 - 20:30	6 €/trimestre
Grupo 3	xoves	19:30 - 20:30	6 €/trimestre
Risoterapia	mércores	18:30 - 19:30	6 €/trimestre
Iniciación á informática Grupo 1	martes	18:00 - 19:00	6 €/trimestre
Grupo 2	martes	19:00 - 20:00	6 €/trimestre

Actividades para mozos/as

Actividade	Día	Hora	Prezo
Breakdance (a partir de 12 anos)	martes	18:15 - 19:15	21 €/trimestre

Aula de xogo

Actividade	Día	Hora
Xogos de intelixencia	martes	18:00
Primeiros xogos	mércores	17:00 a 18:00
Campionato anual de xogos de sempre	venres	a partir das 18:00
O recuncho de Don Lupas	todos os días	
Manualidades	sábados	19:15
A hora do Conto	sábados	12:00
Semanas temáticas		
Viaxe ao país das Marabillas	novembro	
Adornos de Nadal	decembro	

Aula de informática

Actividade	Día	Hora
Iniciación á informática para maiores (2 grupos)	martes	18:00 - 20:00
Iniciación á informática para adultos (2 grupos)	mércores ou xoves	18:00 - 20:00
Iniciación á informática para nenos (2 grupos)	venres	18:00 - 20:00

Espazo de encontro e maiores

Actividade	Data	Hora
Tardes de conversas	2º e 4º venres	18:00
Programa Vivir Compostela	outubro	
Saída ao balneario de Cuntis	16 outubro	16:00 (13 €)
Ximnasia para a lonxevidade I: respiración	20 novembro	18:00
Visita o Pórtico da Gloria	24 novembro	17:00
Ximnasia para a lonxevidade II: vigor	18 decembro	18:00
Visita Hostal dos Reis Católicos	29 decembro	17:00
Charlas organizadas pola Asociación Galega de Xerontoloxía e Xeriatría		
<i>A diabetes. Probas analíticas.</i> Teresa Lord	20 outubro	20:00
<i>O dó: como asimilar a perda dun ser querido.</i> Marta Jaquet Santamarina	17 novembro	20:00
<i>Osteoporose. Densitometría.</i> Manuel Caamaño	15 decembro	20:00

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS

Actividade		Día	Hora	Prezo
loga	Suave	martes e xoves	11:30 - 12:30	45 €/trimestre
	Intenso	martes e xoves	12:30 - 13:30	45 €/trimestre
Pilates	Grupo 1	mércores e venres	12:00 - 13:00	45 €/trimestre
	Grupo 2	mércores e venres	17:00 - 18:00	45 €/trimestre
Ximnasia de mantemento		martes e xoves	19:30 - 20:30	45 €/trimestre
Pintura ao óleo	Grupo 1	martes	17:00 - 19:00	45 €/trimestre
	Grupo 2	xoves	17:00 - 19:00	45 €/trimestre
	Grupo 3	xoves	19:30 - 21:30	45 €/trimestre
	Grupo 4	venres	11:00 - 13:00	45 €/trimestre
	Grupo 5	venres	18:00 - 20:00	45 €/trimestre
	Grupo 6	sábado	18:00 - 20:00	45 €/trimestre
Encaixe de palillos	Grupo 1	mércores	16:00 - 18:00	20 €/mes
	Grupo 2	mércores	18:00 - 20:00	20 €/mes
Danza do ventre		xoves	20:30 - 21:45	
Relaxación		xoves	16:30 - 17:30	
<p>Música. Actividades musicais realizadas por Asociación Musical e Cultural SOLFA Horario de atención: martes e mércores de 17.00 a 18.00 h Asociación Musical e Cultural ALFAIA Horario de atención: martes e xoves de 18.00 a 20.00 e sábados de 12.00 a 14.00 h</p>				

Colectivos sociais

Colectivo	Curso	Día	Hora
Asociación ASBIGA	Autoaxuda e psicoeducación	xoves (1º e 3º xoves de mes)	17:00 - 19:00
	Teatro	mércores	19:30 - 21:30
Asociación Falemos	Información	luns e xoves	10:00 - 13:00
Asociación de Artrites	Información	martes	10:30 - 12:30
		mércores e xoves	10:00 - 14:00
		mércores (1º e 3º de mes)	18:00 - 20:00
	Relaxación	xoves	16:30 - 17:30
	Danza do ventre	xoves	20:30 - 21:45
Asociación Itínera	Informática	mércores e xoves	11:00 - 12:00
	Plástica	xoves	11:00 - 13:00

Colectivos sociais

Colectivo	Curso	Día	Hora
Asociación de Párkinson	Información	sábado (1º e 3º sábado/mes)	10:30 - 12:30
Asociación ASSANA		consultar asociación	
Asociación galega de Xerontoloxía e Xeriatría		Charlas (3º martes de mes)	
<i>A diabetes. Probas analíticas.</i> Teresa Lord		20 outubro	20:00
<i>O dó: como asimilar a perda dun ser querido.</i> Marta Jaquet Santamarina		17 novembro	20:00
<i>Osteoporose. Densitometría.</i> Manuel Caamaño		15 decembro	20:00

OUTRAS ACTIVIDADES DO CENTRO

Exposicións

Asemblea de Cooperación pola Paz (Galicia) | *De profesión cidadáns*

Fotografía, do 5 ao 16 de outubro

Galicreques 09

Do 1 ao 17 de outubro

Letras Vivas Animación

María Noel | *Ilustración de plastilina*

10, 17, 24 e 31 de outubro e 7 de novembro ás 12.00 h

Domingos en familia

Dúo Moriatov | *Música*

11 outubro ás 18:30 h

Experimenta Danza | *Xogando coa danza*

22 novembro ás 18:30



ENDEREZO

Rúa de Carlos Maside s/n
Tel. 981 542 490
Fax: 981 542 489
Enderezo electrónico:
csvite@santiagodecompostela.org

HORARIO DO CENTRO

De luns a venres de	08:00 a 15:00 h
De martes a venres de	16:00 a 22:00 h
Sábados de	10:00 a 14:00 h
e de	17:00 a 21:00 h

SERVIZOS E HORARIOS

AULA DE XOGO

Todos os días de 17:30 a 20:30 h
Sábados de 11:00 a 13:30 h

BIBLIOTECA

De martes a sábado de 10:00 a 13:30 h
e de 16:30 a 21:00 h

Biblioteca e aula de lectura xuvenil e infantil: apoio escolar; internet; empréstimo de libros, DVD's, CD's, VHS; consulta; espazo para o estudo; prensa e revistas.

Actividades: animación á lectura, clases de idiomas, certames literarios...

Para acceder ao empréstimo de libros hai que presentar o carné de usuario/a da biblioteca (tramítase de balde no propio centro).

AULA DE INFORMÁTICA

Uso libre

Martes a sábados de 10:00 a 14:00 h
e de 17:00 a 21:00 h (agás nas horas de cursos).

Cursos

Consultar os horarios no propio centro.

Actividades para nenos/as

Actividade	Día	Hora	Prezo
Pintura nenos	venres	18:30 - 20:00	10 €/mes
Xadrez (Club de xadrez)	mércores	17:00 -18:00	de balde
Actividades de lectoescritura (Aula de Xogo)	xoves	19:00 - 20:00	de balde
Expresión corporal, cancións e danzas do mundo (aula de xogo)	venres	19:30 - 20:30	dee balde
Xogos predeportivos (Aula de Xogo)	mércores	18:30 - 19:30	de balde
Obradoiros (Aula de Xogo)	sábados	11:15 - 13:00	de balde
Inglés nenos	martes e xoves	17:00 - 18:00	4 €/mes
Informática nenos	martes ou mércores	17:30 - 19:00	4 €/mes

Actividades para adultos/as

Actividade	Día	Hora	Prezo
Pintura	xoves	19:30 - 21:30	15 €/mes
Danza do ventre	martes	18:00 - 19:00	8 €/mes
Pandeireta	xoves	18:00 - 19:00	8 €/mes
loga	luns	12:00 - 13:30	15 €/mes
Risoterapia	venres	19:30 - 21:30	15 €/mes
Encaixe de bolillos	venres	18:30 - 20:30	15 €/mes
Chi Kung	venres	9:00 - 10:00	8 €/mes
Iniciación á informática para mulleres	martes e xoves	11:00 - 12:00	15 €/mes
Iniciación á informática e Word	mércores e venres	11:00 - 12:00	15 €/mes
	xoves	17:00 - 18:30	
Masaxes (pedir cita)	martes e xoves	10:00 a 14:00	10 € socios 12 € non socios
Manualidades (Asociación Luenda)	mércores	19:15 - 21:15	15 €/mes
Bailes de salón (Asociación Voces do Camiño)	venres	18:30 - 20:00	Consultar coa asociación
Corte e Confección (Asociación A Lagoa)	mércores	17:00 - 19:00	
Manualidades (Asociación A Lagoa)	venres	17:00 - 20:00	

Actividades para maiores

Actividade	Día	Hora	Prezo	
Tai-chi	martes e xoves	16.30 - 17.30	7 € socios 10 € non socios	
Ximnasia	mércores e venres	17:00 - 18:30	7 € socios 10 € non socios	
Informática maiores	mércores e venres	18:30 - 20:00	7 € socios 10 € non socios	
Adestramento da memoria (iniciación)	mércores	19:00 - 20:15	7 € socios 10 € non socios	
Adestramento da memoria (perfeccionamento)	mércores	20:15 - 21:30	7 € socios 10 € non socios	
Novas tecnoloxías "Como utilizar móbiles, mp3, mp4 e cámara dixitais"	mércores e venres	18:30 - 19:30	7 € socios 10 € non socios	
Maquetación	sábados	11:30 - 13:00	7 € socios 10 € non socios	
Papiroflexia	sábados	10:00 - 11:30	7 € socios 10 € non socios	
Bailes	2º e 4º sábado de cada mes	17:00 - 20:30	de balde	
Baile con Orquestra:	Orquestra Glamour Orquestra Solymar	10 de outubro 12 de decembro	17:00 - 20:30	de balde
Bailes intercambio:	Centro Cívico A Coruña Centro Cívico Vilagarcía	17 de outubro 19 de decembro		
Charlas:	Testamentos Son viúvo/a	novembro decembro	por confirmar	

Espazo xove

Actividade	Día	Hora	Prezo
Xogos tradicionais (chave e petanca)	todos os días		de balde
Xogos de mesa (xadrez, tute e mus)	todos os días		de balde
Pimpón e fútbol 3x3	sábados	11:00 - 13:00	de balde
Charlas			
Cine /vídeo-fórum			

* Consultar máis actividades no centro.

Colectivos sociais

Colectivo	Día	Hora
Asociación de mulleres lúdicas "AMULUS"	martes	19:30 - 21:30
Asociación de mulleres "A LAGOA"	mércores	16:30 - 19:00
Asociación ex-alcohólicos de Santiago-AISA	sábados	17:00 - 19:00
Asociación de Celíacos de Galicia-ACEGA	martes, mércores e xoves	10:00 - 13:00 17:00 - 19:00
Asociación Compostelá de Diabéticos	martes e xoves	19:00 - 21:00
Asociación de veciños Monte de Dios	1º xoves de mes	
Coral Musical José Saramago	mércores e venres	20:00 - 22:00
Asociación Galega pro-lactación materna - Mámoa	luns	11:00 - 13:00
Asociación Galega de Enfermos de Alzheimer - AGADEA	de luns a venres	10:00 - 14:00
Asociación de Pais e Nais Separados	sábados	17:00 - 21:00
Asociación Sociocultural Luenda	sábados	11:00 - 13:00
Asociación de Prensa de Santiago	todos os días	
Coordinadora do Barrio de Vite	todos os días	

Aula de xogo

Día	Actividade	Hora
Martes	xogo presenciado	
Mércores	xogo presenciado	
	xogos predeportivos	18:30 - 19:30
Xoves	xogo presenciado	
	actividades lectoescritura	19:00 - 20:00
Venres	xogo presenciado	
	Expresión corporal, cancións e danzas do mundo	19:30 - 20:30
Sábado mañá	Obradoiros, saídas e xogos nos parques	
Sábado tarde	Xogos e películas	

Nas semanas temáticas todas as actividades diarias estarán enfocadas cara o tema a tratar

Actividades extraordinarias: Excursións, saídas, festas populares, visitas culturais, charlas, videoforum, dinámicas de grupos,...

As actividades puntuais da aula de xogo serán anunciadas no centro, ademais de na páxina web

Aula de informática

Actividade	Día	Hora	Prezo
Informática para nenos	martes ou mércores	17:00 - 18:30	4 €/mes
Iniciación a informática para mulleres	martes e xoves	11:00 - 12:00	15 €/mes
Iniciación á informática e word	mércores e venres	11:00 - 12:00	15 €/mes
Iniciación á informática para maiores	venres	18:30 - 20:00	10 €/mes

OUTRAS ACTIVIDADES DO CENTRO

Letras Vivas Animación

Fusa Guillén | *Unha presada de contos*

Data e hora por confirmar

Migallas Teatro | *Canta Connosco!*

Data e hora por confirmar

Compañía Trinke-Trinke | *Unha de ratos na Biblioteca*

Data e hora por confirmar

Letras Vivas Creación

Obradoiro de graffiti

Xoves 3 de decembro de 17:30 a 21:30h

Sábado 5 e 12 de decembro de 17:00 a 21:00h

Domingos en familia

Mago Romarís

25 de outubro

Obradoiro do espectador

Memoria del Jardín | *Antonio Fernández Lera*

Sesión de adestramento no CSC o 3 de novembro

Representación na Sala Nasa o 6 de novembro

Sala branca. Espazo de encontro e maiores

Todos os días de 10:00 a 14:00h e de 17:00 a 21:00h.

Dotada con prensa diaria, revistas, xogos de mesa e inxenio



ENDEREZO

Corredoira das Fraguas, nº 92
Tel. 981 543 191
Fax: 981 543 192
Enderezo electrónico:
cstrisca@santiagodecompostela.org

HORARIO DO CENTRO

De luns a venres de	08:00 a 15:00 h
De martes a venres de	16:00 a 22:00 h
Sábados de	10:00 a 14:00 h
e de	17:00 a 21:00 h

SERVIZOS E HORARIOS

AULA DE XOGO

Xogo libre

mércores, venres e sábados 17:30 - 20:00 h

Xogo dirixido

martes 18:00 - 20:00 h

Obradoiro de manualidades

xoves 18:00 - 20:00 h

SALA DE ENCONTRO

Espazo dispoñíbel para a lectura individualizada (prensa, revistas, banda deseñada) e xogos de mesa.

Mañás: de luns a sábado de 10:00 - 14:00 h

Tardes: de martes a venres de 16:00 - 21:00 h

Sábado de 17:00 - 21:00 h

PUNTO INFORMÁTICO

Terminal informático con conexión a Internet para consulta

Actividades para nenos/as

Actividade	Día	Hora	Prezo
Xadrez	xoves	18:30 - 19:30	de balde
Mañás creativas	sábados	11:00 - 13:00	4 €/mes
Inglés	mércores	18:00 - 19:00	7 €/mes
		19:00 - 20:00	
Apoio ao estudo	martes a venres	17:15 - 19:15	de balde

Actividades para adultos/as

Actividade	Día	Hora	Prezo	
Danza do ventre	sábados	11:00 - 12:00	8 €/mes	
loga restaurativo	Grupo 1	martes	11:00 - 12:00	8 €/mes
	Grupo 2	martes	18:00 - 19:00	8 €/mes
Club literario	venres	20:00 - 21:30	de balde	
Creación literaria	mércores	20:00 - 21:30	consultar prezo	

Actividades para maiores

Actividade	Día	Hora	Prezo	
Ximnasia terapéutica	Grupo 1	luns e mércores	10:00 - 11:00	4 €/mes
	Grupo 2	luns e mércores	11:00 - 12:00	4 €/mes



OUTRAS ACTIVIDADES DO CENTRO

Letras Vivas Animación

Mario Tomas | *Contos chegados doutro lugar*

Contacontos, para todos os públicos, 2ª quincena de outubro

Tarabelos | *Un Nadal cheo de contos*

Contacontos, para todos os públicos, 2ª quincena de decembro

Letras Vivas Creación

Estíbaliz Espinosa | *Recital multimedia*

Para todos os públicos, 2ª quincena de outubro

Domingos en familia

Caramuxo Teatro | *Os bolechas*

22 de novembro de 12:00-13:00, para todos os públicos

Mago Marttyn | *Xogos de maxia*

27 de decembro de 12:00-13:00 h, para todos os públicos

Cociña

Tardes de merenda. Cociñas de tempada

Último sábado de cada mes a partir das 18:00 h, para todos os públicos

Cine

Adultos | Venres a partir das 18:30 h

Nenos | Venres a partir das 18:00 h
(Consultar programación específica)



Actividades da Rede Sociocultural. Programa específico

Programa de viaxes e excursións 2009

Mes	Días	Excursións
Outubro	venres 2-3-4	RUTA DA VELLA CASTELA: Medina del Campo (Castelo da Mota, Igrexa Colexiata de San Antolín, Pazo de Dueñas, Hospital Xeral de Simón Ruiz,...) • Peñafiel (Castelo-Monumento Nacional 1917, Praza do Coso, Torre do Reloxo s. XIII...) • Toro (Colexiata, San Lorenzo, panorámica polo río Douro). Inscrición: dende o martes 1 de setembro
	domingo 18	RUTA DAS FRAGAS DO EUME: Mosteiro de Santa María de Monfero • Mosteiro de Caaveiro • Pontedeume (Torreón dos Andrade; Muralla da vila...). Inscrición: dende o xoves 1 de outubro
	sábado 31	COMARCA FERROLTERRA: Meirás • Mugardos • Ferrol • Castelo de San Felipe. Inscrición: dende o xoves 15 de outubro
Novembro	mércores 4-8	BUSCANDO A DULCINEA: Valdepeñas • Villanueva de los Infantes • Campo de Criptana • Toboso • Almagro • Castelo de Calatrava • Lagoas de Ruidera. Inscrición: dende o martes 29 de setembro
	sábado 14	PAISAXES DE LUAR: Centro comarcal de Monforte de Lemos • Olería de Gundivós • Miradoiros de Caldeiras e Pana do Castelo • Adega. Inscrición: dende o xoves 29 de outubro
	sábado 28	TRAS A PEGADA ROMANA: Museo de Cambre • Lugo • Bonxe. Olería e museo • Centro de interpretación da Muralla de Lugo • Percorrido histórico pola cidade de Lugo. Inscrición: dende o xoves 12 de novembro
Decembro	sábado 12-13	MADRID MONUMENTAL: Madrid dos Austrias • Catedral da Almudena • Palacio Real • Museo do Prado.... Inscrición: dende o martes 10 de novembro
	sábado 19	RUTA DOS BELÉNS III Belén xigante de Viveiro • Belén da Grande Obra de Atocha (A Coruña). Inscrición: dende o xoves 3 de decembro

Destinatarios: Aberto a tódalas idades (menores acompañados).

Prezo: Excursións de 1 día: 10 € (socio); 15 € (non socio). As comidas, entradas a museos, pazos, viaxes en catamarán... non están incluídas no prezo. Excursións de varios días: teñen prezos específicos. No momento da inscrición deberase aboar unha cantidade do importe en concepto de reserva da praza.

Imos ao baile. Programa de Bailes 2009

Conxunto	Mes	Día	Centro
Conxunto Glamour	outubro	Sábado 10	CSC de Vite
Conxunto Master	novembro	Sábado 7	CSC do Castiñeiriño
Conxunto Solymar	decembro	Sábado 12	CSC de Vite

Todos os bailes comezan a partir das 5 da tarde

Animémonos coa lectura

A palabra e a escrita como ferramenta de creatividade e de comunicación.

Co fin de promover e animar tanto á lectura como á creación literaria para públicos diversos e completar as actividades e os clubs de dinamización literaria da rede sociocultural, temos diferentes propostas: talleres literarios, contacontos, obradoiros, presentacións de libros...

Consultar o programa específico.

Obradoiro do espectador

O *Obradoiro do espectador* diríxese, a todas as persoas interesadas en ampliar a súa mirada teatral e compartir a experiencia do teatro cos propios creadores e con outros espectadores.

As actividades do obradoiro estrutúranse en tres apartados: asistencia a espectáculos na Sala Nasa, encontros-coloquios cos creadores na mesma sala e sesións de adestramento do espectador, que terán lugar nos centros socioculturais.

Consultar o programa específico.

Libro-libre "Bookcrossing"

A actividade do libro-libre ten algo de aventura, moito de afección ós libros e aproveitase das inmensas posibilidades de relación que facilita a rede.

Consiste en "liberar" libros en sitios públicos e tamén en rexistrar a viaxe de outros libros que xa foron liberados noutro lugar.



Como liberar

Hai que darse de alta na páxina oficial:

<http://www.libro-libre.org>

<http://www.bookcrossing.com>

dar de alta o libro e apuntarlle o código que nos asigna o sistema nunha etiqueta ou no propio libro.

Que facer ó atopar un libro

Se queremos saber a historia dun libro-libre ou apuntar no seu diario a nosa descuberta temos que ir á páxina web (<http://www.libro-libre.org>) e introducir o código; alí saberemos onde estivo e a súa historia; podemos engadir a nosa opinión ó seu caderno de ruta. Logo está na nosa man liberalo ou quedarnos con el se nos gustou moito.

Facer unha entrada no diario dun libro serve para dar as nosas impresións sobre a súa lectura e comunicar o lugar no que o imos liberar. Podemos facer cantas entradas queiramos.

Cada vez que fagamos unha entrada, o sistema enviará un correo electrónico a todas as persoas rexistradas que xa leran ese libro.

Zonas de liberación

Lugares públicos onde se poidan intercambiar e non se deteriorenen. En Santiago os Centros Socioculturais principais e o Centro de interpretación Medioambiental da Alameda. Cafeterías, Museos, Albergues, etc.

Outubro						
Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Novembro						
Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

Decembro						
Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Máis información en

www.santiagosociocultural.org

www.santiagodecompostela.org



**CONCELLO DE
SANTIAGO**

Concellaría de Cultura
e Centros Socioculturais



**REDE MUNICIPAL
DE CENTROS
SOCIOCULTURAIS**